



# ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.

Δ.Ε.Π.Ο.Θ. (Διαχειριστική Επιτροπή Πολυϊατρείου Θεσσαλονίκης)

Πληροφορίες: κα Παρτσανάκη - τηλ. 2310-286007

ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ.: .....158..

Θεσσαλονίκη 24/5/2016

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### ΘΕΜΑ: ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ

Συνάδελφοι,

σας κάνουμε γνωστό ότι την **Τετάρτη 8 Ιουνίου**, θα πραγματοποιηθεί αιμοδοσία στο Πολυϊατρείο του Ταμείου Υγείας Προσωπικού Α.Τ.Ε. στη Θεσσαλονίκη.

Η αιμοδοσία θα αρχίσει στις **16.00** και θα τελειώσει στις **20.00**, και θα πραγματοποιηθεί από συνεργείο του Τμήματος Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ» της Θεσσαλονίκης, όπως κάθε φορά.

Όπως όλοι ξέρετε, σκοπός της αιμοδοσίας είναι η άμβλυση του οξύτατου προβλήματος της έλλειψης αίματος στη χώρα μας αλλά παράλληλα και η κάλυψη των αναγκών των πρώην μελών του Ταμείου μας, καθώς και των παιδιών που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία.

Συνάδελφοι, πιστεύουμε ότι όλοι θα στηρίζετε και αυτήν τη φορά την προσπάθειά μας αυτή, που θα συμβάλλει γενικά στην εξασφάλιση επάρκειας αίματος και θα βοηθήσει έμπρακτα τους τυχόν πάσχοντες συναδέλφους πρώην ασφαλισμένους μας και τα μέλη των οικογενειών τους.

Σας καλούμε λοιπόν όλους να πάρετε μαζικά μέρος στην αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί την παραπάνω ημερομηνία.

Υπενθυμίζουμε ακόμη ότι οι εν ενεργεία υπάλληλοι που θα αιμοδοτήσουν δικαιούνται 2 επιπλέον ημέρες άδειας πέραν της κανονικής.

Τέλος, ενημερώνουμε ότι **Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:**

<u>ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ</u>	<u>ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ</u>
-Να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό, (πρωινή αιμοδοσία), ή μεσημεριανό και να έχουν περάσει 2-3 ώρες, (απογευματινή αιμοδοσία)	-Να πιει τον χυμό και να φάει τα μπισκότα που του προσφέρονται
-Να είναι ξεκούραστος και να μην έχει ξευχητήσει το προηγούμενο βράδυ	-Να παραμείνει στον χώρο της Αιμοδοσίας, τουλάχιστον για μισή ώρα
-Να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ τις προηγούμενες 24 ώρες	-Να μην καπνίσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία- Να μην οδηγήσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία
-Να είναι απολύτως υγιής. Να μην ακολουθεί κάποια φαρμακευτική αγωγή, (εξαιρούνται συγκεκριμένα σκευάσματα)	-Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση
-Οι γυναίκες να μην αιμοδοτούν κατά την διάρκεια της εμμήνου ρύσεως ή της εγκυμοσύνης	-Να πάρει πολλά υγρά και καλό γεύμα
-Να έχει μεσολαβήσει διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών από την προηγούμενη αιμοδοσία	-Να αποφύγει την κατανάλωση αλκοόλ
	-Να ζητήσει βοήθεια από το νοσηλευτικό προσωπικό, αν αισθανθεί αδιαθεσία

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς  
ΓΙΑ ΤΗ Δ.Ε.Π.Ο.Θ.

Η Πρόεδρος

Αθανασιάδου Γεωργία

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΕΙΤΑΙ**  
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.- ΑΘΗΝΑ

Η Γεν. Γραμματέας

Μουσιώνη Ευφρασύα

